

**Организационные и прикладные вопросы ведения пациентов
с избыточной массой тела и ожирением без хронических
неинфекционных заболеваний в медицинских организациях,
оказывающих первичную медико-санитарную помощь.**

**Протокол
Совета экспертов Российского общества профилактики
неинфекционных заболеваний**

Формат: гибридный (очный и онлайн)

Дата и время проведения: 10.07.2025 года 15:00 (мск).

Председатель:

Драпкина Оксана Михайловна — академик РАН, профессор, президент РОПНИЗ, директор ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Министерства здравоохранения Российской Федерации (Москва, Россия)

Участники:

1. **Бойцов Сергей Анатольевич** — академик РАН, профессор, генеральный директор ФГБУ "НМИЦ кардиологии" Минздрава России, главный внештатный специалист кардиолог Минздрава России по Центральному, Уральскому, Сибирскому и Дальневосточному федеральным округам, Донецкой Народной Республике и Луганской Народной Республике (Москва, Россия)
2. **Мокрышева Наталья Георгиевна** — академик РАН, профессор, директор ФГБУ "НМИЦ эндокринологии имени академика И. И. Дедова" Минздрава России (Москва, Россия)
3. **Стародубова Антонина Владимировна** — д.м.н., профессор, и.о. заведующего кафедрой госпитальной терапии ФГАОУ ВО "Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова" Минздрава России, заместитель директора по научной и лечебной работе ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания и биотехнологии", главный внештатный специалист-диетолог Департамента здравоохранения города Москвы (Москва, Россия)
4. **Недогода Сергей Владимирович** — д.м.н., профессор, заведующий кафедрой внутренних болезней Института непрерывного медицинского и фармацевтического образования, проректор по развитию регионального здравоохранения и клинической работе ФГБОУ ВО "Волгоградский ГМУ" Минздрава России, главный внештатный специалист эндокринолог Минздрава России по Южному федеральному округу (Волгоград, Россия)
5. **Васюкова Ольга Владимировна** — к.м.н., руководитель центра лечения и профилактики метаболических заболеваний и ожирения, ведущий научный сотрудник, доцент кафедры детской эндокринологии-диабетологии ФГБУ "НМИЦ эндокринологии имени академика И. И. Дедова" Минздрава России (Москва, Россия)
6. **Елиашевич Софья Олеговна** — к.м.н., руководитель лаборатории изучения и коррекции пищевого поведения отдела фундаментальных и прикладных аспектов ожирения ФГБУ "НМИЦ терапии и профилактической медицины" Минздрава России (Москва, Россия);
7. **Шепель Руслан Николаевич** — к.м.н., исполнительный директор РОПНИЗ, заместитель директора по перспективному развитию медицинской деятельности ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России, главный внештатный специалист-терапевт ЦФО Минздрава России (Москва, Россия);
8. **Яфарова Адель Айратовна** — к.м.н., младший научный сотрудник лаборатории профилактической и экспериментальной гастроэнтерологии ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России (Москва, Россия).

Слушали:

1. Доклады и выступления участников Совета экспертов, посвящённые текущим проблемам организации медицинской помощи пациентам с избыточной массой тела и ожирением на амбулаторном этапе, а также вопросам, требующим актуализации клинических рекомендаций.

2. Сообщения о результатах уже реализованных мероприятий и проектах методических рекомендаций, направленных на профилактику ожирения, маршрутизацию пациентов, образовательную деятельность и совершенствование нормативно-правовой базы.

Перечень выполненных действий по ключевым направлениям:

№ п/п	Направления	Меры
1	Методическая поддержка врачей ПСМП, повышение осведомленности врачей о ведении пациентов с ожирением и ХНИЗ в МО ПСМП	Проактивно разработаны проекты методических рекомендаций по ведению пациентов с избыточной массой тела и ожирением в амбулаторных условиях "Ведение пациентов с избыточной массой тела и ожирением без хронических неинфекционных заболеваний в медицинских организациях, оказывающих ПМСП", "Ведение пациентов с избыточной массой тела/ожирением и хроническими неинфекционными заболеваниями врачом-терапевтом в медицинских организациях, оказывающих ПМСП"
2	Маршрутизация пациентов с ожирением	Сформирована модель маршрутизации пациентов с ожирением с учётом наличия или отсутствия хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ). Согласно алгоритму, пациенты с ожирением 1-2 степени без ХНИЗ направляются в Центры здоровья; пациенты с ожирением 1-2 степени с наличием ХНИЗ — к врачу терапевту участковому, а пациенты с ожирением 3 степени — к врачу-эндокринологу. Положения закреплены в методических рекомендациях.
3	Образовательные инициативы	Разработаны циклы повышения квалификации в системе дополнительного профессионального образования: 1) "Организационные и прикладные аспекты медицинской помощи взрослым пациентам с избыточной массой тела и ожирением на амбулаторном этапе" (врачи-терапевты); 2) "Организационные и прикладные аспекты психологической помощи взрослым пациентам с избыточной массой тела и ожирением на амбулаторном этапе" (медицинские психологи).
4	Информационно-профилактические подходы	1. Разработан и реализуется пилотный проект "Годовая программа ведения пациентов с избыточной массой тела и ожирением в медицинских учреждениях, оказывающих ПМСП". 2. Подчёркнута важность межведомственного взаимодействия и формирования этически выверенных информационных стратегий.

По итогам Совета экспертов были сформулированы предложения по дальнейшим направлениям работы, охватывающие нормативные, организационные и практические меры. Эксперты пришли к выводу о необходимости разработки и реализации единой межведомственной и междисциплинарной стратегии профилактики ожирения, основанной на системном подходе с участием различных секторов экономики, социальной политики, образования и здравоохранения.

Особое внимание обращено на проблему детского ожирения как приоритетного направления, требующего раннего вмешательства, регуляции маркетинга и формирования здоровой среды не только в образовательных учреждениях, но и в семье, медицинских организациях, учреждениях физической культуры, а также в детских и молодёжных общественных организациях, где формируются привычки питания и пищевое поведение. В этом контексте участники отметили успешный опыт Республики Чили, где благодаря внедрению комплекса мер государственного регулирования и информационной политики удалось добиться значительного снижения распространённости детского ожирения на национальном уровне. Также была отмечена целесообразность изучения и адаптации опыта других стран, таких как Китай и Турция, где реализация масштабных государственных программ сопровождалась устойчивым снижением распространённости ожирения среди населения. Мировая практика убедительно демонстрирует, что эффективная борьба с ожирением возможна только при активной роли государства, с обязательным решением системных проблем, включая бедность, социальное неравенство и воздействие маркетинговых стратегий, способствующих формированию нездоровых пищевых привычек. Перечень планируемых шагов представлен в таблице ниже.

№ п/п	Направления	Меры
1	Внесение предложений в актуализацию законодательной базы, регулирующей оказание медицинской помощи пациентам с избыточной массой тела/ожирением	<p>1. Учитывая значительную распространённость ожирения в России, его тесную связь с социально-экономически значимыми заболеваниями — сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, являющимися основными причинами смертности в стране, — целесообразно дополнить Перечень социально значимых заболеваний постановлением Правительства РФ №715 от 01.12.2004 отдельной нозологической единицей — морбидное ожирение (код МКБ-10 E66, ИМТ ≥ 40 кг/м²). Срок: 01.12.2025.</p> <p>2. Внести новую редакцию Клинических рекомендаций "Ожирение у взрослых", с учетом положений методических рекомендаций "Ведение пациентов с избыточной массой тела и ожирением без хронических неинфекционных заболеваний в медицинских организациях, оказывающих ПМСП", "Ведение пациентов с избыточной массой тела/ожирением и хроническими неинфекционными заболеваниями врачом-терапевтом в медицинских организациях, оказывающих ПМСП" на рассмотрение и утверждение в Научно-практический совет.</p> <p>3. Внести предложения по актуализации положений Приказа Министерства здравоохранения РФ № 168н "Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми" от 15 марта 2022 г., в части установления диспансерного наблюдения за пациентами с диагнозом "ожирение", с разграничением зон ответственности в зависимости от степени заболевания и наличия сопутствующей патологии. Срок: 01.09.2025.</p>
2	Информационная кампания и популяризация мер, направленных на профилактику ожирения	<p>1. Представить проект программы ведения пациентов с избыточной массой тела, цель которой — ознакомить врачей медицинских организаций, оказывающих ПМСП, с новыми подходами к лечению ожирения в зависимости от наличия или отсутствия ХНИЗ. Срок: 01.12.2025.</p> <p>2. Обосновать инициативу по проведению в России Года борьбы с ожирением. Срок: 01.10.2025.</p>
3	Обобщение лучших практик	Создание сборника лучших региональных практик по профилактике и ведению пациентов с ожирением для распространения накопленного опыта в других субъектах Российской Федерации. Срок: 01.12.2025.

Президент РОПНИЗ, академик РАН, профессор,
директор ФГБУ "НМИЦ ТПМ"
Минздрава России

О.М. Драпкина

Для цитирования: Организационные и прикладные вопросы ведения пациентов с избыточной массой тела и ожирением без хронических неинфекционных заболеваний в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь. Протокол Совета экспертов Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний. *Первичная медико-санитарная помощь*. 2025;2(4):47-49. doi: 10.15829/3034-4123-2025-113. EDN: OUOLGU

For citation: Organizational and applied issues of management of overweight and obese patients without chronic non-communicable diseases in medical organizations providing primary health care. Protocol of the Council of Experts of the Russian Society for the Prevention of Noncommunicable Diseases. *Primary Health Care (Russian Federation)*. 2025;2(4):47-49. doi: 10.15829/3034-4123-2025-113. EDN: OUOLGU

Поступила: 05.12.2025

Принята к публикации: 08.12.2025

