

Уважаемые коллеги!

Мы рады представить Вам новый выпуск журнала "Первичная медико-санитарная помощь", завершающий редакционный цикл 2025 года. В предыдущих номерах мы последовательно поднимали вопросы повышения качества и эффективности первичной медико-санитарной помощи (ПМСП), развития кадрового потенциала, укрепления методологической и научной базы системы здравоохранения, обзоре нормативно-правовые изменения в оказании ПМСП. Данный выпуск является логичным продолжением нашей работы.

Значительная часть выпуска посвящена оказанию медицинской помощи различным группам населения. Представлены стандартные операционные процедуры для ведения пациентов с поведенческими факторами риска. Логично дополняет этот блок оригинальная статья о влиянии одиночества на психическое и клиническое состояние пожилых пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, подчёркивающая значимость социально-психологических детерминант здоровья. Представлены методические рекомендации ведения пациентов с ожирением и неинфекционными заболеваниями в амбулаторной практике, внедрению УЗ-ассистированных методов диагностики декомпенсации сердечной недостаточности и использованию обновлённых инструментов медицинской документации для медицинских сестёр, создавая связанное поле: от выявления факторов риска до сопровождения пациента в его лечении.

В разделе "Развитие методов диагностики и лечения" рассматривается непрерывность профилактики и терапии в разных возрастных группах. В фокусе внимания: инсульт у молодых пациентов, вопросы старческой астении при сердечно-сосудистых заболеваниях, а также влияние нарушений функции внешнего дыхания на гериатрический статус и риск смерти.

Раздел "Совет экспертов" традиционно является практико-ориентированным и направленным на поддержку врача первичного звена. В выпуске представлены экспертные позиции по ведению пациентов с остеоартритом и подходам к организации помощи лицам с избыточной массой тела и ожирением без сопутствующих неинфекционных заболеваний.

В разделе "Кадровое обеспечение первичной медико-санитарной помощи" представлен международный опыт государств — участников СНГ. Исследования, посвящённые подготовке врачей общей практики и мерам мотивации медицинского персонала, позволяют погрузиться в наиболее эффективные и результативные управленческие, образовательные и организационные реше-



ния для устойчивого развития ПМСП и укрепления кадрового потенциала, как в России, так и на пространстве СНГ.

Особое внимание в выпуске уделено вопросам организации ПМСП и её взаимодействию с другими уровнями здравоохранения, а также правовым основам функционирования системы. Важным практическим вкладом является исследование эффективности работы мобильных медицинских комплексов, демонстрирующее возможности расширения доступности помощи, особенно для населения труднодоступных территорий. В правовом блоке представлены материалы, затрагивающие методологическое осмысление понятия госпитализации в современной медицинской практике, а также обзор ключевых правовых изменений, влияющих на организацию ПМСП.

Надеемся, что представленные в номере материалы помогут в принятии управленческих решений и будут способствовать укреплению организационной, методологической и правовой устойчивости первичного звена. Именно благодаря вашей ежедневной работе эти знания и практические решения обретают реальное значение. В канун Нового года мы благодарим вас за труд, вклад в здоровье населения и развитие системы здравоохранения. Пусть 2026 год принесёт новые возможности, профессиональные победы, устойчивые решения для первичного звена и, главное, здоровье тем, ради кого мы работаем.

С уважением,
главный редактор
О. М. Драпкина