

Уважаемые коллеги!

Мы представляем вашему вниманию специальный выпуск журнала "Первичная медико-санитарная помощь", посвященный одной из ключевых тем современной системы здравоохранения: развитию школ для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями как эффективного инструмента профилактики, повышения приверженности лечению и формирования ответственного отношения граждан к собственному здоровью.

Сегодня в России мы являемся свидетелями своего рода "ренессанса профилактики". Вектор государственной политики в области здравоохранения определяется стратегическими целями Национального проекта "Продолжительная и активная жизнь" и Федерального проекта "Здоровье для каждого": акцент смещается к предупреждению развития заболеваний.

В целях методологической поддержки медицинских организаций и врачей Национальным медицинским исследовательским центром терапии и профилактической медицины Минздрава России инициирована разработка серии методических рекомендаций по проведению школ для больных с наиболее социально значимыми хроническими заболеваниями и факторами риска. Центр имеет богатую историю научного обоснования оценки эффективности групповых форм профилактического консультирования.

Представленные в выпуске методические материалы охватывают широкий спектр клинических состояний: ишемическую болезнь сердца, артериальную гипертензию, сердечную недостаточность, фибрилляцию предсердий, хроническую болезнь почек, заболевания органов дыхания, хронические заболевания желудочно-кишечного тракта. Методические рекомендации для школ больных с данными состояниями будут полезны для специалистов, работающих на этапе диспансерного наблюдения.

В целях поддержки профилактического направления также разработаны методические рекомендации для организации школ по здоровому образу жизни и профилактике ожирения, которые



проводятся на базе центров здоровья, где созданы условия для регулярного, структурированного и научно обоснованного профилактического консультирования. Разработанные циклы занятий обеспечивают оптимальное сочетание образовательного формата и возможности для живого диалога, предоставления обратной связи и мотивационной поддержки пациентов.

Публикация представленных методических рекомендаций — важный шаг к стандартизации и повышению качества профилактической работы во всех регионах страны. Они отражают современные научные подходы, лучшие практики и опыт ведущих специалистов и призваны помочь врачам первичного звена, организаторам здравоохранения, специалистам центров здоровья.

Мы искренне надеемся, что данный специальный выпуск станет для вас не только источником теоретических знаний, но и практическим инструментом.

С уважением,

Главный редактор,
академик РАН, д.м.н., профессор
Оксана Михайловна Драпкина