

Уважаемые коллеги!

Перед вами первый выпуск журнала "Первичная медико-санитарная помощь" в 2026 году. Мы открываем его с ощущением, которое, надеюсь, разделяет большинство наших авторов и читателей: первичное звено здравоохранения сегодня является зоной особой ответственности. Именно здесь пациент встречается с системой впервые, и именно на данном этапе во многом определяется, каким будет весь его дальнейший путь.

Настоящий выпуск охватывает широкий спектр вопросов, актуальных для практикующего врача. В разделе, посвящённом диагностике и лечению, мы публикуем материалы о ранней диагностике лёгочной гипертензии на амбулаторном этапе, патологии, которая нередко остаётся нераспознанной до наступления необратимых изменений. Следом находится обзор о перспективах трансплантации генетически модифицированных клеток при сахарном диабете 1 типа с применением технологии CRISPR, который открывает новую страницу в понимании возможностей персонализированной медицины. Авторы обращаются также к проблемам астенического синдрома у женщин и к роли когнитивно-поведенческой терапии в комплексном ведении пациентов с избыточной массой тела: темам, с которыми практикующие врачи работают на ежедневной основе и для взаимодействия с которыми требуется системный и доказательный подход.

Особое место в этом номере занимает раздел кадрового обеспечения. Результаты опроса врачей первичного звена в странах СНГ и анализ их мотивации представляют живой срез профессиональной реальности, с которой сталкиваются наши коллеги в разных системах здравоохранения. Пилотный проект по бригадной форме организации труда на терапевтическом участке заслуживает самого пристального внимания: именно такие инициативы способны изменить повседневную практику без ожидания системных реформ.

Цифровые технологии — тема, которая стала уже традиционной и требует от специалистов по-



стоянного развития их навыков. Представленный материал о дистанционном мониторинге пациентов с артериальной гипертензией демонстрирует, как технологические решения могут существенно повысить качество диспансерного наблюдения, при условии их грамотного внедрения и кадровой готовности. Наконец, правовой раздел номера фиксирует изменения организационно-правовых основ ПМСП за IV квартал 2025 — начало 2026 года: в условиях активной трансформации нормативной базы такой мониторинг может соотноситься по важности разборов изменений, вносимых в клинические протоколы.

Мы благодарим авторов, рецензентов и редакционный совет за неизменно высокую планку профессионального диалога. Надеемся, что каждый материал этого выпуска найдёт своего читателя: вдумчивого, ищущего и готового применить полученное знание в интересах пациента.

С уважением,
Главный редактор журнала
"Первичная медико-санитарная помощь"
академик РАН, профессор,
доктор медицинских наук
О.М. Драпкина