

## Тесты для контроля знаний

ФИО

Дата

**1. Что такое бронхиальная астма (БА)?***(выберите один правильный ответ)*

- а) Инфекционное заболевание лёгких
- б) Хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей
- в) Аллергическая реакция только на пыльцу
- г) Наследственное заболевание

**Правильный ответ: б****2. Какой прибор используется для измерения пиковой скорости выдоха при БА?***(выберите один правильный ответ)*

- а) Тонометр
- б) Пикфлоуметр
- в) Пульсоксиметр
- г) Термометр

**Правильный ответ: б****3. Что такое "триггер" при БА?***(выберите один правильный ответ)*

- а) Лекарство от астмы
- б) Симптом болезни
- в) Фактор, который может вызвать или усилить симптомы
- г) Метод лечения астмы

**Правильный ответ: в****4. Для чего ведут дневник самоконтроля при БА?***(выберите один правильный ответ)*

- а) Чтобы фиксировать
- б) Чтобы записывать количество
- в) Чтобы отслеживать триггеры, симптомы, показатели пикфлоуметрии и кратность использования ингаляторов регулярной (базисной) терапии и ингаляторов для купирования симптомов БА
- г) Чтобы планировать покупки

**Правильный ответ: в****5. Как часто рекомендуется измерять пиковую скорость выдоха в период недостаточного контроля БА?***(выберите один правильный ответ)*

- а) Раз в месяц
- б) Раз в неделю
- в) 2 раза в день
- г) 2 раза в неделю

**Правильный ответ: в**

**6. Какие действия входят в правильное использование пикфлоуметра?***(выберите все правильные ответы)*

- а) Вдохнуть глубоко перед выдохом в прибор
- б) Выдохнуть медленно и плавно
- в) Выдохнуть максимально быстро и сильно
- г) Записать результат в дневник

**Правильный ответ:** а, в, г**7. Какие факторы могут быть триггерами БА?***(выберите один правильный ответ)*

- а) Пыль и пыльца растений
- б) ОРЗ
- в) Физическая нагрузка
- г) Все перечисленные

**Правильный ответ:** г**8. Какие действия необходимо выполнить для правильной техники ингаляции?***(выберите один правильный ответ)*

- а) Сделать глубокий выдох, плотно обхватить мундштук губами, сделать медленный вдох и одновременно нажать на баллончик, задержать дыхание на несколько секунд и медленно сделать выдох
- б) Снять колпачок, обхватить мундштук губами, нажать на баллончик и сделать выдох
- в) Встряхнуть ингалятор, снять колпачок, обхватить мундштук губами, нажать на баллончик и сделать выдох
- г) Снять колпачок, встряхнуть ингалятор, обхватить мундштук губами, нажать на баллончик и сделать выдох

**Правильный ответ:** а**9. Что включает дневник самоконтроля пациента с БА?***(выберите все правильные ответы)*

- а) Показатели пикфлоуметрии
- б) Контакт с триггером
- в) Уровень глюкозы в крови
- г) Симптомы и их контроль по 4 вопросам GINA

**Правильный ответ:** а, б, г**10. Какие группы препаратов относятся к главным для регулярной (базисной) терапии БА?***(выберите все правильные ответы)*

- а) Ингаляционные глюкокортикостероиды (ИГКС)
- б) Длительно действующие  $\beta_2$ -агонисты в комбинации с ИГКС
- в) Антибиотики
- г) Короткодействующие  $\beta_2$ -агонисты

**Правильный ответ:** а, б

Число вопросов с правильным ответом, всего \_\_\_\_\_