

Приложение 1

Тесты для контроля знаний

ФИО	Дата
1. Какая бактерия чаще всего вызывает гастрит и язвенную болезнь? (выберите один правильный ответ)	
А) Кишечная палочка	
Б) Хеликобактер	
В) Стафилококк	
Г) Кандида	
Правильный ответ: Б	
2. Какой метод позволяет врачу увидеть слизистую желудка? (выберите один правильный ответ)	
А) УЗИ	
Б) ЭКГ	
В) ФГДС (гастроскопия)	
Г) Анализ мочи	
Правильный ответ: В	
3. Что обязательно нужно сделать после курса лечения от Helicobacter pylori? (выберите один правильный ответ)	
А) Сдать анализы для проверки, исчезла ли бактерия	
Б) Пройти операцию	
В) Сесть на строгую диету	
Г) Прекратить наблюдаться у врача	
Правильный ответ: А	
4. Что является тревожным признаком и требует срочного обращения за медицинской помощью? (выберите один правильный ответ)	
А) Длительная изжога	
Б) Чёрный стул или рвота с кровью	
В) Боли в эпигастрии	
Г) Одышка при физической активности	
Правильный ответ: Б	
5. Какой диеты стоит придерживаться при гастрите и язвенной болезни, если на данный момент Вас ничего не беспокоит? (выберите один правильный ответ)	
А) Строгой вегетарианской диеты	
Б) Употреблять только протертую пищу	
В) Строгой диеты можно не придерживаться, но исключить продукты, вызывающие дискомфорт	
Г) Нужно исключить сырые овощи и фрукты	
Правильный ответ: В	
6. Какие факторы повышают риск обострения и прогрессирования гастрита и язвы? (выберите все правильные ответы)	
А) Курение	
Б) Чрезмерного употребления алкоголя	
В) Приём обезболивающих (НПВС)	
Г) Умеренные физические нагрузки	
Правильные ответы: А, Б, В	

7. Что помогает снизить риск обострений и прогрессирования гастрита и язвенной болезни? (выберите все правильные ответы)

- А) Отказ от чрезмерного употребления алкоголя
- Б) Отказ от курения
- В) Соблюдение назначений врача
- Г) Ежедневное употребление острой пищи

Правильные ответы: А, Б, В

8. Что важно делать при распространенном атрофическом гастрите? (выберите все правильные ответы)

- А) Регулярно проходить гастроскопию по назначению врача
- Б) Игнорировать симптомы
- В) Отказаться от курения и чрезмерного употребления алкоголя
- Г) Пройти тестирование на хеликобактерную инфекцию, и при ее наличии пройти лечение

Правильные ответы: А, В, Г

9. Перечислите ВСЕ факторы риска развития рака желудка (выберите все правильные ответы)

- А) Отягощенный наследственный анамнез по раку желудка
- Б) Распространенная атрофия слизистой желудка
- В) Курение
- Г) Употребление достаточного количества клетчатки (400 г фруктов и овощей в день)

Правильные ответы: А, Б, В

10. Что характерно для функциональной диспепсии? (выберите все правильные ответы)

- А) Жалобы сохраняются, даже если слизистая желудка в норме
- Б) Заболевание связано с высоким риском рака
- В) Требуется изменения питания и образа жизни
- Г) Может сопровождаться тяжестью после еды и вздутием

Правильные ответы: А, В, Г

Число вопросов с правильным ответом, всего
